



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	10,74	102	1,7	0	14,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,67	98	1,4	2,1	3,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,53	192	8,9	10,1	18,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,58	134	2,3	3,8	17,2
	напиток	678/04	Компот из изюма с вафлей	200	15,16	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	753	18,98	18,84	82,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	10,74	102	1,7	0	14,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,67	98	1,4	2,1	3,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,53	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,43	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	1023	28,19	23,72	116,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,76	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,8	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	100	10,74	102	1,7	0	14,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,67	98	1,4	2,1	3,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	9,45	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,53	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,43	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					92,84	1445	36,77	29,66	177,92